

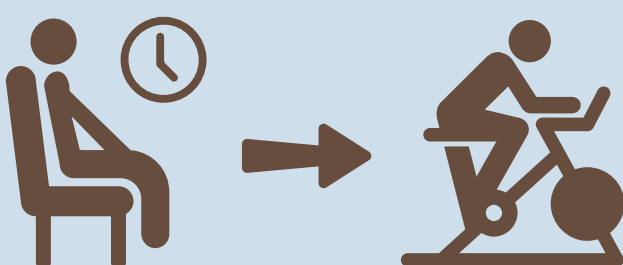
# FIT4CIRRHOTICS@HOME

De effecten van prehab@home bij patiënten met levercirrose die wachten op een levertransplantatie

## RATIONALE

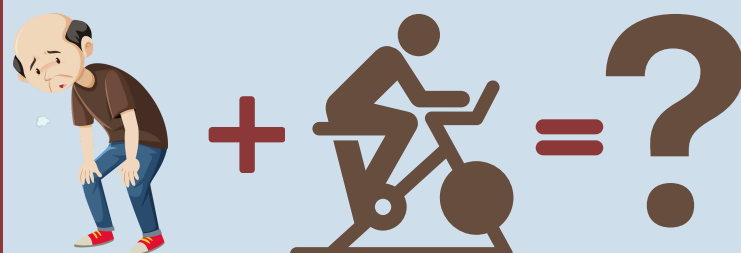


Patiënten met levercirrose die wachten op een levertransplantatie zijn vaak fysiek kwetsbaar. Het verbeteren van preoperatieve fitheid lijkt veelbelovend, maar de effecten hiervan zijn onbekend.



## OBJECTIVE

Wat is het effect en de haalbaarheid van een bimodaal prehabilitatieprogramma voor patiënten met levercirrose die wachten op een levertransplantatie?



## STUDY POPULATION

- Patiënten >18 jaar met levercirrose
- Op de wachtlijst voor levertransplantatie
- VO<sub>2</sub> at the VAT ≤13 ml/kg/min and/or VO<sub>2</sub>peak ≤18 ml/kg/min



## STUDY DESIGN

- Pre-post design
- @UMCG
- Prospectief clinical trial



TEST (W0) TRAINING TEST (W6) TRAINING TEST (W12) TEST (W18) OPERATIE

## INTERVENTIE

De fysieke training bestaat uit:

- High intensity interval training
- Duurtraining
- Krachttraining
- Ademspiertraining

De voedingsinterventie bestaat uit:

- Proteïne-, vitamine- en minderaalsuppletie

Thuisstraining, ondersteund door:

- Hometrainer (prehab@home Lode)
- Weerstandsbanden
- Ademtrainer (MediFlo)
- Semigesuperviseerd door fysiotherapie 1e lijn



## UITKOMSTEN

Primair:

Effect op aerobe capaciteit

- VO<sub>2</sub> at the VAT
- VO<sub>2</sub>peak

Secundair:

1) Individuele preoperatieve veranderingen op

- Sarcopenie
- Antropometrie
- Functionele mobiliteit
- Kwaliteit van leven
- Ervaren vermoeidheid
- Incidentie hepatische encefalopathie
- Ongeplande ziekenhuisopnames
- Liver Frailty Index
- Microbioom

2) Haalbaarheid

- Participatiegraad
- Therapietrouw
- Uitval + redenen
- Negatieve gevolgen

## MEER INFORMATIE

Inclusie vanaf september 2024

Contact:

Studieprotocol



a.d.talen@isala.nl

Talen, A.D., van der Sluis, G., Wijma, A. G., Bongers, B. C., Annema, C., Dekker, R., Blokzijl, H., van der Palen, J. A., de Meijer, V. E., Cuperus, F. J., & Klaase, J. M.