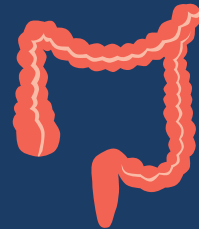


PREHABILITATIE BIJ COLORECTALE CHIRURGIE: IMPACT EN IMPLEMENTATIE



Overzicht van de implementatie van een prehabilitatietraject voor patiënten die oncologische colorectale chirurgie ondergaan.

PREHABILITATIE

Screening door doktersassistent

Optioneel beoordeling door



Sportarts



Geriatr

Minimaal 3 weken prehabiliteren -->



Fysiotherapie



Voedingsadvies of diëtist

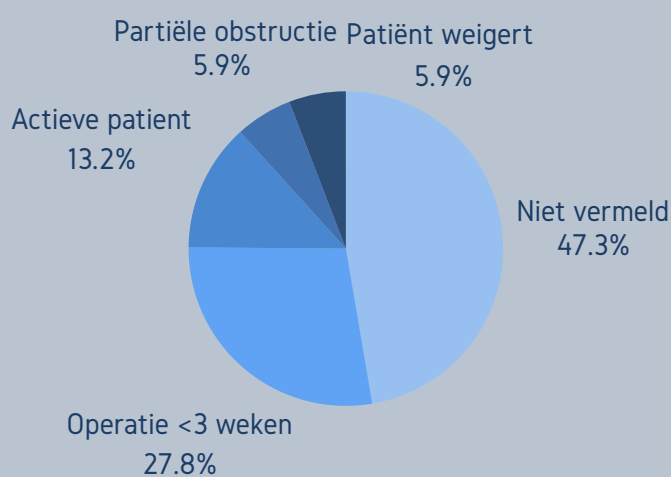


Stoppen met verslavende middelen



Mentaal welbevinden verbeteren

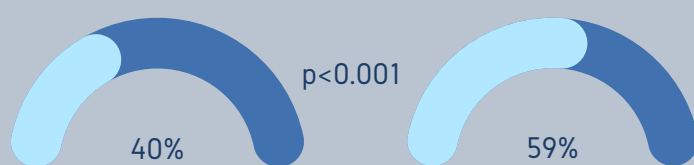
Redenen om niet te prehabiliteren n= 205



RESULTATEN

Totaal geïncludeerd --> 403 patiënten

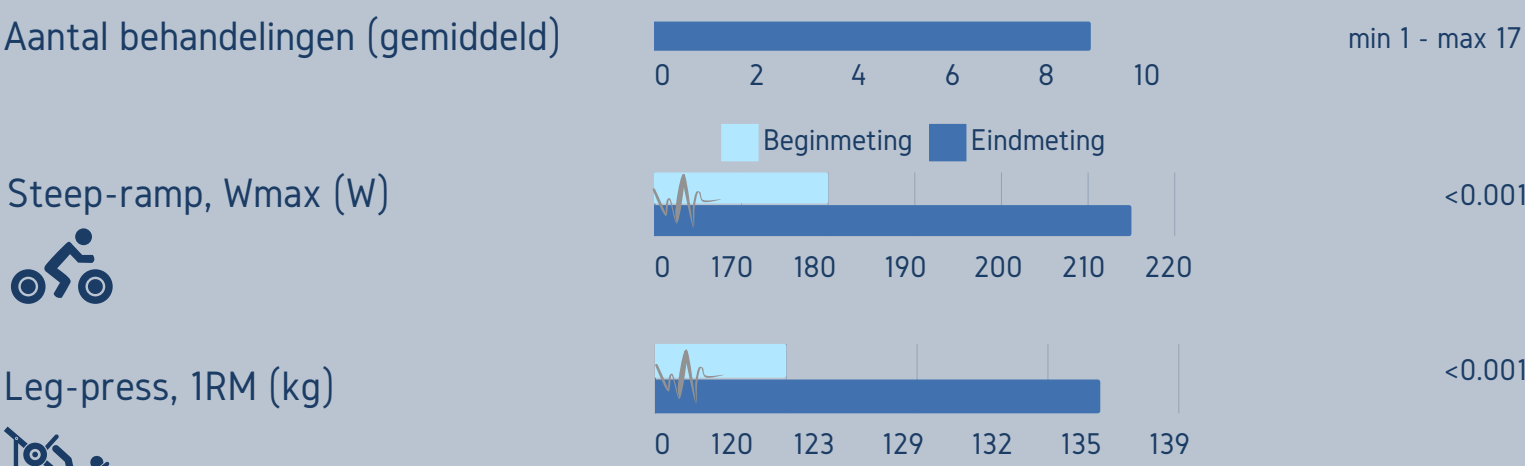
Percentage patiënten dat prehabiliteert
Voor mei 2023 n=211 Vanaf mei 2023 n=192



Prehabiliteren voor en na de officiële implementatie vergeleken

	Voor mei 2023 n=84	Vanaf mei 2023 n=114	p=
Prehabilitatieduur (dagen)	30 (IQR 24-37)	32 (IQR 27-42)	0.558
Opnameduur (dagen)	4 (IQR 3 - 6)	3 (IQR 2.8-6.3)	0.010
Leeftijd	72 (IQR 64-81)	73 (IQR 65-79)	0.976
Man / vrouw	48%	54%	0.413
Diëtist	95%	67%	<0.001
Fysiotherapeut	86%	96%	0.014

Effecten fysiotherapie



CONCLUSIE

Met een gestandaardiseerd prehabilitatieprotocol significant:



Verbetering van kracht en uithoudingsvermogen door fysiotherapie



Kortere postoperatieve opnameduur



Bij de overweging om niet te prehabiliteren is het operatieprogramma vaak nog leidend



AmphiA