

# Prehabilitatie binnen de cardiochirurgie

## *het nationale initiatief*

### Vraag:

Hoe effectief is prehabilitatie binnen de cardiochirurgie?

### Primaire uitkomst:

Complicaties  
Heropnames  
PROMS

### Design:

Stepped wedge cluster randomized trial

### Populatie:

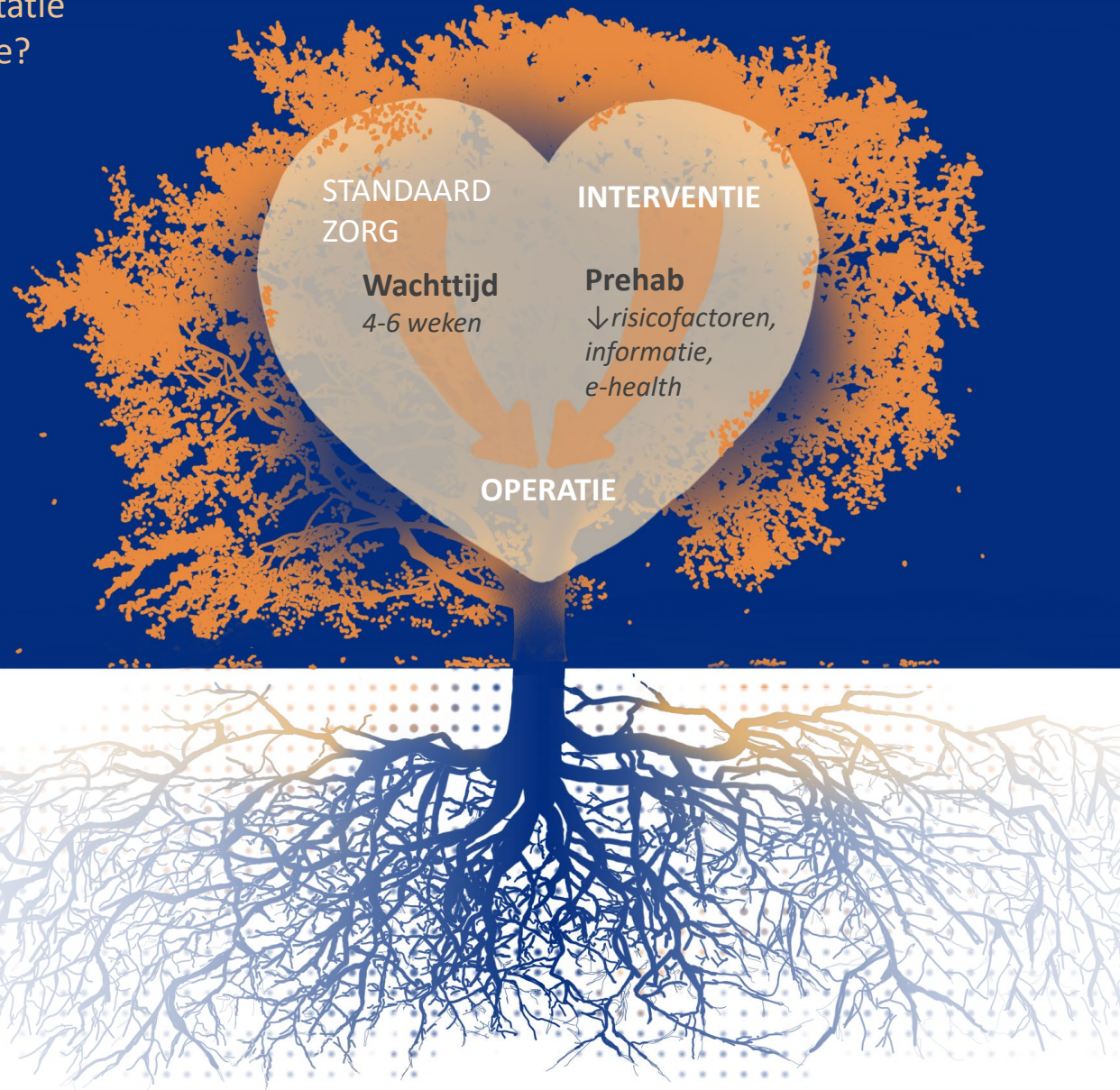
Electieve hartoperatie

Vroege signalering  
risicofactoren

Voor de operatie investeren in  
betere uitkomst

Ondersteuning door  
e-Health

Revalidatiedoelen bepalen  
planning operatie: flexibele  
wachttijd



NATIONALE  
SAMENWERKING

LOKALE  
INITIATIEVEN



Digitaal Counseling Prehab



RCT  
poliklinisch  
prehab geïntegreerd met revalidatie