

# Is het haalbaar om de inname van voedingsvezel te verhogen voorafgaand aan een darmkankeroperatie?

Niels Klaassen<sup>1</sup>, Nicole J.W. de Wit<sup>2</sup>, Ben J.M. Witteman<sup>1</sup>, N. Tjarda van Heek<sup>3</sup>, Flip Kruijt<sup>3</sup>, Eva Valgaeren<sup>4,5</sup>, Iris Rijnaarts<sup>6</sup>, Willem M. de Vos<sup>6,7</sup>, Erwin G. Zoetendal<sup>7</sup>, Edoardo Capuano<sup>8</sup>, Ellen Kampman<sup>1</sup>, Dieuwertje E. Kok<sup>1</sup>.

1. Humane Voeding en Gezondheid, Wageningen University & Research. 2. Wageningen Food & Biobased Research, Wageningen University & Research. 3. Heelkunde, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede. 4. Diëtetiek, Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede. 5. Alliantie Voeding in de Zorg, Ede. 6. WholeFiber Holding BV, Espel. 7. Laboratory of Microbiology, Wageningen University & Research. 8. Food Quality and Design Group, Wageningen University & Research.

## Vragenlijsten: perceptie en voorkeuren

51 patiënten



Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede\*

**Gemiddelde leeftijd:** 69 jaar

**Geslacht:** 25 vrouwen (49%)  
26 mannen (51%)

**Tumorlocatie:** 36 colon (71%)  
15 rectum (29%)

**Supervised prehabilitatie:** 13 ja (25%)  
38 nee (75%)

Zelfgerapporteerde kennis over vezels (0-10)

4.1

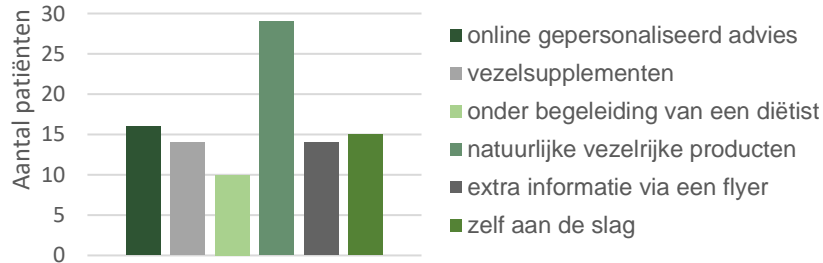
Bereid om uw vezelinname te verhogen?

80%

## Hoe wilt u informatie ontvangen over vezels?

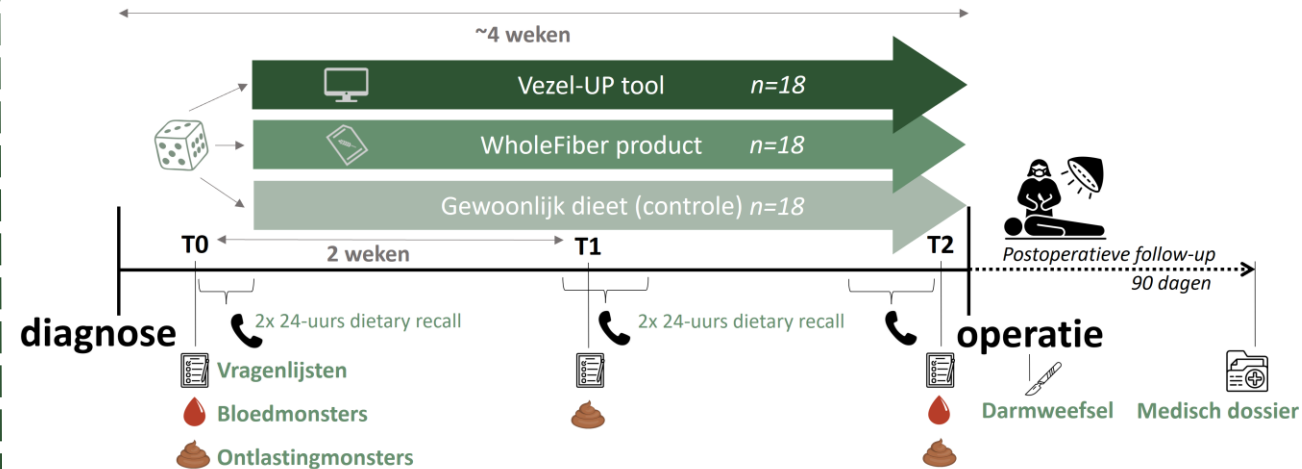


## Hoe wilt u uw vezelinname het liefst verhogen?



\*Werving van patiënten tussen juni 2023 en april 2024. Deze patiënten hebben niet meegedaan aan de interventiestudie.

## Gerandomiseerde interventiestudie met 54 darmkankerpatiënten in Ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede



## Interventiegroepen:

- VezeL-UP tool – gepersonaliseerd voedingsadvies
- WholeFiber product – gedroogde groente (witlofwortel)

## Uitkomsten:

- Inname van voedingsvezels (primair)
- Stoelgang en darmklachten
- Metabolieten in bloed en ontlasting
- Fecale microbiota compositie

**Status:**  
recruiting

**Inclusies:**  
5/54